



Centre de Formation



SA XV CHARENTE RUGBY

19SAXV20



Problématique

L'accession à l'échelon professionnel du SA XV Charente Rugby impose d'avoir un centre de formation agréé par le Ministère des Sports dans les 2 ans qui suivent la montée.



Chronologie

Juillet/Août 2017

Constitution du dossier d'agrément

31 Août 2017

Remise du dossier d'agrément

5/6 Septembre 2017

Audit FFR/LNR/Ministère des sports

14 Septembre 2017

Soutenance du dossier

Novembre 2017

Obtention agrément ministériel

Février 2019

Entrée dans le classement des centres de formation agréés (12^{ème})



Définition

Structure répondant à un cahier des charge très précis dont l'objet est de permettre à des jeunes joueurs à fort potentiel de concilier :

- Une pratique sportive de haut niveau afin d'intégrer à terme l'effectif professionnel.
- Une formation scolaire, universitaire et professionnelle permettant de pallier aux aléas d'une carrière sportive.



Niveau de l'équipe

Seuls les clubs dont l'équipe première participe au championnat de France de première ou de deuxième division professionnelle peuvent présenter une demande de délivrance ou de renouvellement d'agrément d'un centre de formation.



Effectif règlementaire d'un centre de formation

Age	Nombre	Type de contrat
Minimum : 16 ans Maximum : 23 ans	Minimum : 10 Maximum : 30	Espoir Convention de formation



Effectif CDF SA XV

Age

Minimum : 18 ans

Maximum : 23 ans

Nombre

24

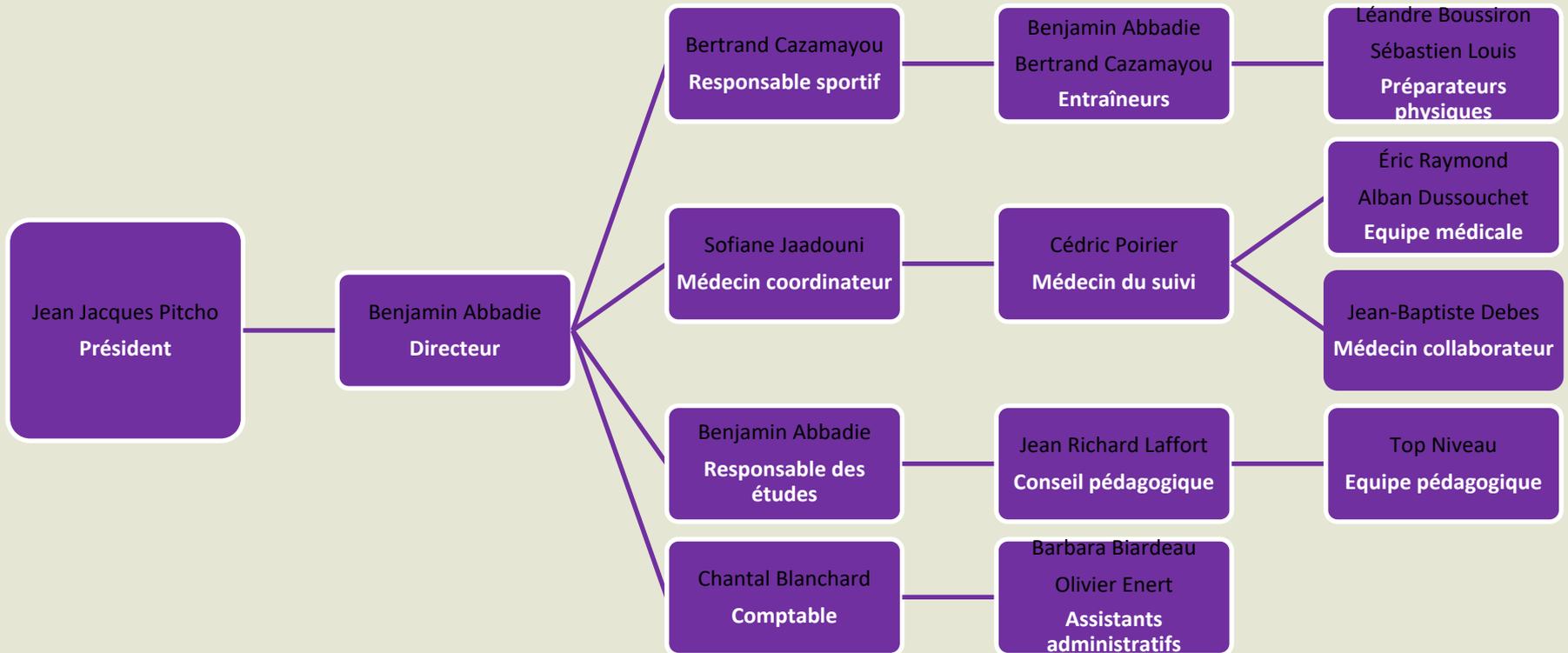
Type de contrat

Espoir

Convention de formation



Organigramme



Encadrement administratif



Directeur

- Interlocuteur de la FFR, DTN et LNR pour toutes les questions concernant le centre de formation

Encadrement sportif



Responsable sportif

- Faire respecter les contenus d'enseignements sportifs et sa planification définis par la commission formation FFR/LNR

Entraîneurs

- Faire appliquer les contenus d'enseignements sportifs et sa planification

Préparateur physique

- Développer les capacités physiques des stagiaires mais aussi et surtout prévenir les blessures



Encadrement médical

Médecin coordinateur

- Responsable médical du centre de formation

Médecin du suivi & Médecin collaborateur

- En charge du suivi médical des stagiaires du cdf

Kinésithérapeute

- Renforcer, maintenir ou rétablir les capacités fonctionnelles

Diététicienne

- Recommander un régime adapté pour aider à obtenir et conserver un poids de forme tout en ayant l'apport énergétique suffisant

Encadrement scolaire



Responsable des études

- Coordonner l'emploi du temps du stagiaire et organiser le suivi de sa formation

Conseil pédagogique

- Orienter l'étudiant

Equipe pédagogique

- Dispenser des cours de soutien



Double projet

Tous les joueurs d'un centre de formation ne deviennent pas joueurs de rugby professionnel.

Projet de vie

- Une formation sportive pour préparer le joueur au rugby professionnel.
- Une qualification scolaire, universitaire ou professionnelle afin d'acquérir une capacité d'insertion professionnelle, en cas d'échec ou à l'issue de la carrière sportive.



VOLET SPORTIF

19SAXV20



Objectifs sportifs

- Offrir une formation sportive en adéquation avec les exigences du secteur professionnel et ainsi, préparer le joueur au rugby professionnel.
- Augmenter le nombre de joueurs à disposition du groupe professionnel afin de pérenniser sa place dans les 30 meilleurs clubs français.

Philosophie partagée



Pro

Centre de formation

&

Espoirs

Académie

&

Pôle Jeunes

Ecole

De

rugby

19SAXV20



Passerelles avec l'équipe professionnelle

Il existe une étroite collaboration qui permet aux joueurs du centre de formation de participer ponctuellement, régulièrement ou totalement aux entraînements de l'équipe professionnelle en fonction de leur niveau sportif, de leur mentalité, de leur poste, de leur scolarité, ...



Passerelles avec l'équipe professionnelle

Cette intégration progressive s'opère de la manière suivante :

- ✓ Participation ponctuelle aux séances d'entraînements en opposition
- ✓ Intégration régulière aux entraînements rugby (Collectif total et/ou de ligne)
- ✓ Intégration totale et permanente aux entraînements de l'équipe professionnelle



Quelques chiffres

- 24 joueurs sous convention de formation FFR/LNR
 - 1 séance vidéo
- 7 entraînements rugby
 - 1 séance de récupération à Nautilus ou Cryo16
- 2 séances de musculation
 - 1 séance de compensation physique pour les joueurs hors groupe ou ayant peu joué
- 1 séance d'haltérophilie
- 1 séance d'explosivité



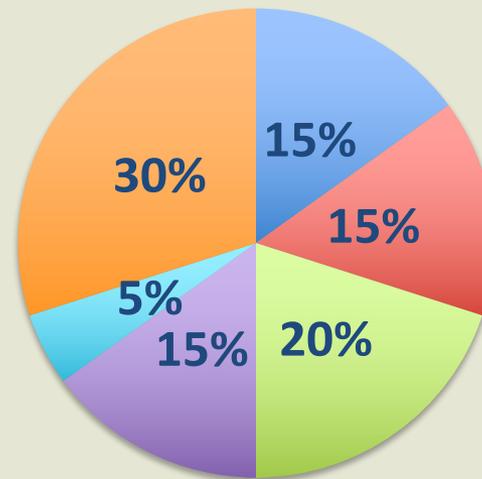
Planification

Volume d'entraînement hebdomadaire individuel

	De 16 ans à – de 18 ans	De – 19 ans à – de 20 ans	De – 21 ans à – de 23 ans
Heures MAXI	10	12	12
Heures MINI	5	8	10

Planification

Répartition des enseignements dispensés



■ Jeu de mouvement ■ Jeu au contact ■ Jeu au poste ■ Entretien des acquis ■ Divers ■ Préparation physique

Quelques chiffres



SEPTEMBRE (4 semaines de formation)

RUGBY	Ndr d'UE	MN
Circulation off	12	540
Circulation def	4	180
Skills	12	540
Match	6	240
MOYENNE H/Sem...		6H30/Sem



PHYSIQUE	Nbr d'UE	MN
Energétique	4	180
Musculation	16	720
MOYENNE H/Sem...		4H/Sem



MENTAL	Nbr d'UE	MN
Vidéo	2	90
Projet de jeu	2	90
MOYENNE H/Sem...		1H/Sem



Planning hebdomadaire type



Planning CDF & ESPOIRS - Semaine du 02/12/2019 au 08/12/2019

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
7h00						
Pesée CDF						
Avant 8h15 (Cifop)	Avant 8h15 (Cifop)	Avant 8h15 (Cifop)	Avant 8h15 (Cifop)	Avant 8h15 (Cifop)		
Petit déjeuner CDF	Petit déjeuner CDF	Petit déjeuner CDF	Petit déjeuner CDF	Petit déjeuner CDF		
Scolaire	Scolaire	Scolaire	Scolaire	Scolaire		
12h00	12h00		12h00	12h00		
Musculation	Musculation		Musculation	Musculation		
12h00 - 14h00		13h00 - 16h00		12h00 - 14h00		
Présence Docteur		Présence Ostéopathe		Présence Docteur		
Avant 13h30 (Cifop)	Avant 13h30 (Cifop)	Avant 13h30 (Cifop)	Avant 13h30 (Cifop)	Avant 13h30 (Cifop)		
Déjeuner CDF	Déjeuner CDF	Déjeuner CDF	Déjeuner CDF	Déjeuner CDF		
Scolaire	Scolaire	Scolaire	Scolaire	Scolaire	14h00 Stade des rochers J7 SAXV VS RC Vannes	
16h00	16h00		16h00			
Rattrapage Musculation	Rattrapage Musculation		Rattrapage Musculation			
17h00	17h00		17h00	17h00		
Blessés	Blessés		Blessés	Blessés		
Skills Technique individuelle	Skills lecture des rapports de force	Scolaire	Skills Besoins au poste	Rattrapage Musculation		
18h00 (Salle de vie)	18h00		18h00	18h00		
Retour GPS	Blessés		Blessés	Blessés		
18h30	Primers + Collectif total + Rugby séparé + Energétique		Primers + Rugby séparé + Collectif total	Team run		
19h30	19h30		19h30	19h00		
Rattrapage Musculation	Rattrapage Musculation		Rattrapage Musculation	Rattrapage Musculation		
Avant 19h45 (Cifop)	Avant 19h45 (Cifop)	Avant 19h45 (Cifop)	Avant 19h45 (Cifop)	Avant 19h45 (Cifop)		
Dîner CDF	Dîner CDF	Dîner CDF	Dîner CDF	Dîner CDF		
	<p>1. Quantifiez après chaque entraînement (RPE, Durée de la séance, Type de séance)</p> <p>2. Continuité des entretiens scolaires individuels 1</p>					



VOLET MÉDICAL

Prise en charge médicale



Equipe médicale

Médecin coordinateur : Sofiane Jaadouni

Médecin de suivi : Cédric Poirier

Médecin collaborateur : Jean-Baptiste
Debes

Kiné : Alban Dussouchet,
Éric Raymond

Diététicienne : Laureen Imirizaldu

Etablissements conventionnés

- Creps de Talence
- Centre de radiologie de La Rochefoucauld
- Société des radiologues libéraux de Charente
- L'équipe Médicale
- Nautilus

Prise en charge médicale



Mise en place d'une commission médicale permettant :

- ✓ Un diagnostic complet du joueur à l'entrée dans la structure
 - ✓ Un suivi médical à minima hebdomadaire
- ✓ Un accès prioritaire (<72h) à l'examen médical souhaité
- ✓ Un accès privilégié (<48h) chez le kinésithérapeute, ostéopathe, ...



VOLET SCOLAIRE

19SAXV20



Objectifs scolaires

Offrir une qualification scolaire, universitaire ou professionnelle afin d'acquérir une capacité d'insertion professionnelle, en cas d'échec ou à l'issue de la carrière sportive.



Objectifs scolaires

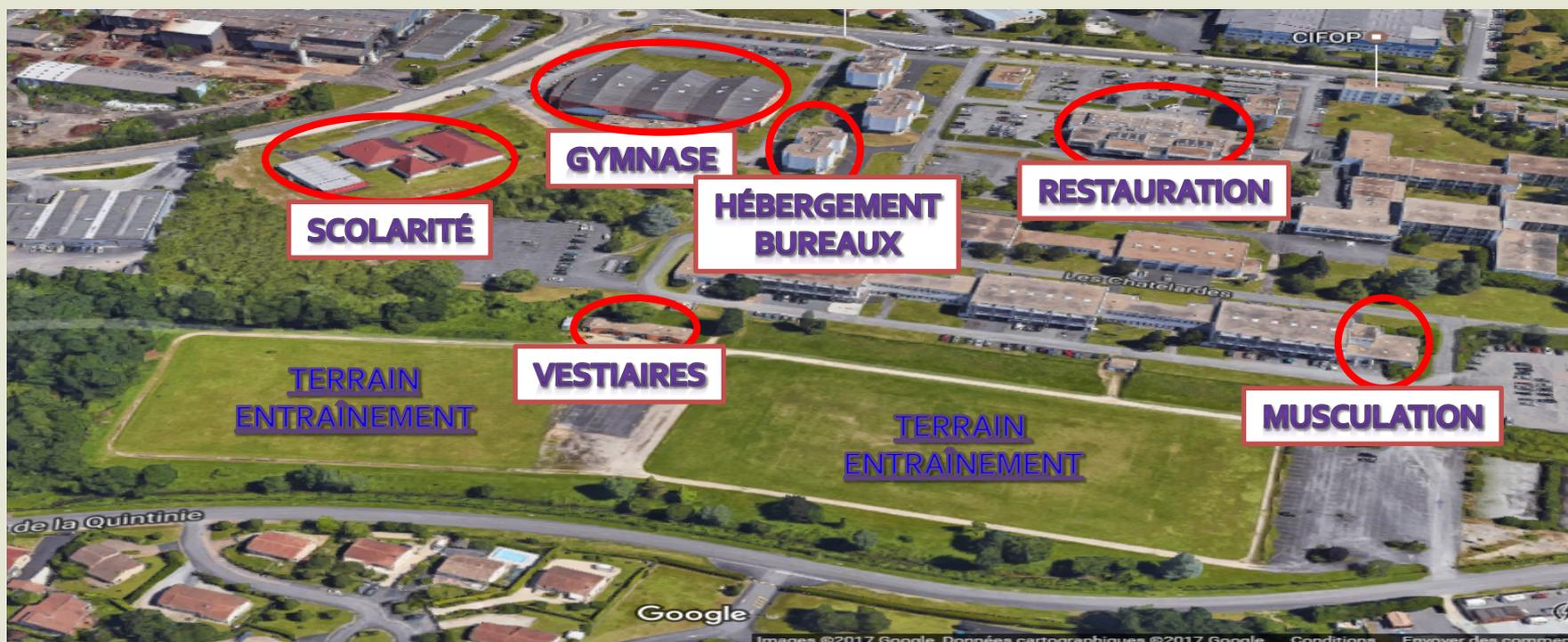
Mise en place d'une politique scolaire permettant :

- ✓ La prise en compte du projet scolaire initial du joueur
- ✓ Un accès privilégié aux formations du grand Angoulême
- ✓ Une accession à des formations scolaires payantes
- ✓ La mise en place de cours de soutien



VOLET STRUCTUREL

Une unité de vie



Conditions pour y accéder



- Etre en âge de l'intégrer
- Etre licencié au SA XV Charente Rugby
- Signer une convention tripartite (Club/Joueur/LNR)
- Poursuivre une formation scolaire, universitaire ou professionnelle
- Vouloir devenir joueur de rugby professionnel

Comment postuler



- Etre performant sur le terrain
- Avoir un état d'esprit irréprochable tant au rugby qu'à l'école



Contacts

Benjamin Abbadie

Directeur CDF SA XV Charente Rugby

benjamin.abbadie@gmail.com

06 89 48 76 12

Bertrand Cazamayou

Responsable sportif CDF SA XV Charente Rugby

Bertrand.cazamayou@yahoo.fr

06 37 56 86 14