



CENTRE DE FORMATION SA XV

Règlementation

Le Code du sport retranscrit les règles s'appliquant aux centres de formation sportifs dans ses articles L.211-4 et suivants, D.211-83 à D.211-90 et R.211-91 à R.211-100. En effet, un centre de formation doit présenter des conditions sérieuses et adaptées d'enseignement scolaire, de formation sportive, de suivi médical, d'hébergement et de restauration pour pouvoir prétendre au bénéfice d'un agrément ministériel, prévu aux articles L.211-4 et L.211-5 du code du sport.

Ces structures d'accès au sport de haut niveau doivent répondre à des conditions obligatoires de délivrance et de retrait d'agrément (D.211-83 à D.211-90), couplées à des contrôles et évaluations mis en place par la Ligue Nationale de Rugby par le biais d'un cahier des charges strict à respecter.

Ainsi, la Ligue Nationale de Rugby impose à chacun des 30 clubs professionnels de disposer d'un centre de formation agréé par le ministère des sports.

Un centre de formation n'a pas de statut juridique propre et son entité est, de fait, rattachée à l'Association du SA XV Charente Rugby.

Idéologie

Le SA XV souhaite assurer le présent en consolidant sa place dans les 30 meilleures équipes françaises tout en préparant l'avenir en accordant une importance nouvelle à la formation de jeunes joueurs avant leur entrée dans le rugby professionnel.

Le centre de formation du SA XV Charente Rugby est un lieu important et unique du paysage angoumois. Il se dote d'un double objectif :

- Offrir aux stagiaires une formation sportive en adéquation avec les exigences du haut niveau.
- Préparer les jeunes joueurs à un projet de vie à long-terme en assurant d'ores et déjà leur reconversion à travers une formation scolaire, universitaire ou professionnelle répondant aux attentes et aspirations spécifiques de chacun.

Composé de 25 pensionnaires pour la saison 2018/2019 (10 contrats espoirs et 15 conventionnés), le centre de formation du SA XV Charente Rugby entend donc construire un projet de formation à tout niveau en devenant une passerelle incontournable entre les catégories « jeunes » et le milieu professionnel.

Dès son arrivée, et jusqu'à son départ du centre de formation, le joueur est pris en charge et accompagné dans toutes les démarches quotidiennes, tant sportives que sociales :

- Démarche administrative pour le logement



CENTRE DE FORMATION SA XV

- Choix d'orientation sociale et professionnelle
- Intégration dans la vie en groupe
- Appropriation des valeurs du club
- Définition et appropriation des objectifs techniques, accompagnement aux examens médicaux, évolution morphologique, ...

La Gouvernance

Les co-présidents, Jean Allemany et Jean-Jacques Pitcho représentent l'entité «club amateur et centre de formation». Ils sont également représentants du SA XV Charente Rugby auprès de nombreuses commissions (Fédération, comités régionaux et départementaux).

Sous leur présidence, un comité de pilotage, composé de bénévoles et des différents responsables sportifs des catégories de jeunes et du centre de formation, définit et fait appliquer la politique générale de l'association.

Le centre de formation du SA XV est dirigé par Benjamin Abbadie. Il anime la politique générale de la structure, et définit les objectifs à atteindre. Il assure la gestion quotidienne de la structure auprès des différents acteurs (Ligue Nationale de Rugby, Fédération française, institutions, ...). Aussi, il veille au respect des règles de vie et est à l'écoute des joueurs pour leurs problèmes quotidiens.

Yannick Osmond, l'entraîneur du centre de formation, définit la politique sportive générale et les attentes du jeu angoumois. En lien étroit avec le manager général du club professionnel, Julien Laïrle, il assure la qualité des échanges entre le groupe professionnel et sa structure de formation.

Formation sportive

La mission première du centre est d'offrir un entraînement individualisé à chaque stagiaire sur trois axes :

- Perfectionnement des capacités rugbystiques (technique, tactique et stratégique)
- Développement du potentiel physique
- Connaissances de l'entraînement invisible: diététique, soins, étirements, vidéo, récupération, ...



CENTRE DE FORMATION SA XV

Le staff sportif est composé de deux entraîneurs et d'un préparateur physique salariés à temps plein :

- Les entraîneurs, Benjamin Abbadie et Yannick Osmond interviennent lors de séances de technique individuelle et transmettent leur expérience et l'exigence de l'univers professionnel.
- Le préparateur physique, Léandre Boussiron a pour mission d'optimiser au quotidien toutes les ressources physiques des joueurs en s'appuyant sur des programmes et protocoles visant à respecter l'intégrité physique des stagiaires.

Les entraînements hebdomadaires se décomposent de la façon suivante :

- 1 séance de récupération (en salle de musculation, gymnase, piscine), le lendemain des matchs
- 4 séances de musculation
- 1 séance d'appuis/vitesse
- 3 séances collectives
- 1 ou 2 séances de technique au poste
- 1 ou 2 séances de technique individuelle
- 1 séance vidéo

« C'est l'opportunité de formater des joueurs dans une philosophie propre à notre jeu. Entre qualité physique et principe de jeu, le fait d'avoir une proximité entre centre de formation et équipe pro permet de gagner du temps dans le développement individuel du joueur. Mais pour cela, il est important que ce transfert soit fait également par le centre de formation sur les catégories inférieures et l'école de rugby. La formation doit commencer avant les 18 ans.

Dans ce contexte, nous avons intégré 9 jeunes joueurs sur l'intersaison afin qu'il puisse prendre leurs marques et s'intégrer avec les joueurs pros. Pour suivre, on attend du CDF de maintenir le niveau d'exigence et de faire encore progresser les joueurs individuellement en multipliant les entraînements, les vidéos individuelles et les bilans personnels. Pour favoriser cet épanouissement et cette progression, il est déterminant que l'on garde un rapport privilégié avec le staff du centre de formation afin que l'on puisse garder un fil rouge commun sur chaque joueur. L'objectif étant de pouvoir travailler sur un plan de succession à 3 ans et de concrétiser cette formation par la signature de contrats professionnels » résume Julien Laîrle, le manager du groupe professionnel.



CENTRE DE FORMATION SA XV

Le suivi médical

Les stagiaires du centre bénéficient d'un staff médical composé de 2 médecins référents et d'une équipe multidisciplinaire (Kinésithérapeute, diététicien, podologue, ...) :

- Un médecin coordonnateur, le Docteur Frédéric Maillet, assure le suivi longitudinal des joueurs, le suivi postopératoire et de réathlétisation. Il assume également le lien avec la commission médicale de la ligue professionnelle.
- Un médecin de suivi, le Docteur Bernard Letellier, traite le suivi médical quotidien des joueurs et oriente ces derniers vers le spécialiste concerné.
- Un médecin collaborateur, le Docteur Jean-Baptiste Debes, est en charge du suivi médical des stagiaires.

Les joueurs à leur entrée en structure suivent un protocole très précis qui comporte :

- Bilan biologique
- Échocardiographie
- ECG de repos
- Radio cervicale et lombaire
- IRM cervicale
- Bilan dentaire

Les infrastructures

Différents lieux sont mis à disposition du centre de formation afin d'assurer l'épanouissement des joueurs au quotidien :

- Le campus CIFOP (Hébergement, restauration, salle de vie, salle d'étude, terrain de rugby, vestiaires, salle de musculation, piste d'athlétisme, gymnase, salle vidéo, ...)
- Le stade municipal de l'Isle d'Espagnac
- Le stade Pierre Fournier à Soyaux
- Le stade des Rochers à Soyaux



CENTRE DE FORMATION SA XV

Formation extra – sportive

A l'arrivée de chaque nouvelle recrue, un entretien individuel a lieu en collaboration avec un professionnel de l'orientation de la chambre de commerce et d'industrie de Charente pour fixer un projet scolaire, universitaire ou professionnel en fonction des choix et aptitudes de chaque stagiaire.

Une fois ce dernier défini, le stagiaire est inscrit dans sa filière de formation et le club conventionne avec l'établissement afin de concilier pratique du rugby de haut niveau et formation extra – sportive.

Une attention particulière est ensuite donnée à cette dernière avec un suivi régulier, une semaine sans entraînement avant les examens et une mise en place de cours de soutien en cas de besoin.

« Tous les joueurs que nous recrutons doivent avoir l'ambition d'atteindre l'équipe fanion. Notre volonté est de former des joueurs de haut niveau, tout en leur apportant des bases solides pour une éventuelle reconversion » insiste Benjamin Abbadie.

Ainsi, le centre de formation du SA XV Charente Rugby propose donc à ses pensionnaires un large choix de formations diplômantes ou qualifiantes (générales et professionnelles) telles que :

- CAP
- BAC Pro Vente, Commerce, Electrotechnique...
- BAC L, ES, S, STMG,
- Titre professionnel Négoventis Attaché commercial, BTS Viticulture et œnologie, ...
- Titre professionnel Négoventis Responsable de distribution, Responsable de développement commercial
- STAPS
- DROIT

Journée type d'un joueur du centre de formation

- 7 à 8 heures : Restauration
- 8 à 12 heures : Cours
- 12 à 13 heures : Restauration
- 13 à 14 heures : Récupération
- 14 à 15 heures : Cours
- 15h30 à 19 heures : Entraînement
- 19 à 20 heures : Restauration